

директор ш.  утверждаю: В.Шишлина

МКОУ "Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет

Отд./корп

2 День

13.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	103	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	180		220,60	8,70	13,70	28,40
	хлеб	3	Бутерброд с сыром (батон)	45		141,60	4,40	6,70	14,60
	гор.напиток	411	Чай с сахаром	180		57,00	0,10	0,00	14,30
Завтрак 2	фрукты								
		итого:		405		419,20	13,20	20,40	57,30
Обед	закуска		Овощи по сезону(огурец св.,помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,свекла отварная.)	50		21,40	0,80	0,10	4,40
	1 блюдо	43	Суп картофельный с бобовыми (горох)	180		97,00	4,00	3,80	11,70
	2 блюдо	304	Тефтели мясные (говядина)	100		90,40	4,70	5,30	6,00
	горнир	136	Картофель отварной	130		132,30	3,50	4,50	22,90
	хлеб бел.	ТТК№6	Хлеб пшеничный	30		59,40	2,34	0,30	14,46
	хлеб черн.	ТТК№7	Хлеб ржано-пшеничный	30		70,08	1,88	0,30	12,40
	гор.напиток	247	Кисель	180		105,00	1,20	0,00	26,00
		итого:		640		575,58	18,42	14,30	97,86